

CALAMAR A LA MARI CARMEN

INGREDIENTES

Ingredientes para 4 personas.

- ❑ 4 Calamares de ración
- ❑ 1 cabeza de ajos sin pelar.
- ❑ Aceite.
- ❑ Sal.



ELABORACIÓN

Se coge una sartén se le echa un poco de aceite, los calamares, la cabeza de ajos y el agua. Y todo esto se pone a fuego lento hasta que se evapore toda el agua.

RECETA ENVIADA POR: MANOLO GENOVILLA